8

VALBEVEILIGING

Persoonlijke beschermingsmiddelen voor valbescherming worden veel gebruikt in allerlei sectoren. Zij zijn ontworpen om ongelukken te voorkomen of om gevolgen van ongelukken op het werk zoveel mogelijk te vermijden.

Richtlijnen voor werken op hoogte:
- Vermijd werken op hoogte, als dat mogelijk is
- Gebruik andere middelen, zoals veiligheidsrails om vallen te voorkomen, als werken op hoogte niet kan worden vermeden
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen ter vermijding van gevaarlijke situaties
- Gebruik persoonlijke valbescherming, die bij een val de afstand en kracht van de val tot een minimum beperken

Valbeschermingsmethodes

Elimineren
Het veranderen van de werkomgeving of taken, zodat geen werk op hoogte hoeft te worden uitgevoerd.

Conventioneel
Passieve middelen, zodat iemand niet over een rand kan vallen.

Begrenzing
Gebruik van valbeschermingsuitrusting, zodat iemand niet bij de rand kan komen.

Valbescherming
Gebruik van valbescherming om een val die bezig is, te stoppen.

Werkprocedure
Gebruik van zones en waarschuwingen, zodat mensen zich bewust zijn van de gevaren.

Redding
Wanneer werk op hoogte wordt uitgevoerd, moet er een reddingsplan zijn.

Factoren waarmee rekening moet worden gehouden

Verankering
Ankerpunten zijn belangrijk in elk systeem; ze moeten op de juiste plekken worden aangebracht en moeten zonder enige twijfel solide zijn.

Lichaamsondersteuning
Harnasgordel of heupgordel, middelen voor hoog werk, werkpositionering, hangen, besloten ruimtes. U moet het harnas kiezen dat past bij het type werk.

Verbindingsmiddelen
De verbinding die nodig is tussen de verankering en de harnasgordel. Minimaal een vanglijnsysteem (schokabsorberende vanglijn). Combinatie mogelijkheden van vanglijnen met vaste en instelbare lengte, vanglijn met rugbevestiging, Y-gesplitste lijn. Wij beschikken ook over een reeks zelf oprollende vanglijnen, zowel in band als staaldraad.

Redding
Een vaak veronachtzaamd onderdeel van een PBM-plan. Letsel door ophanging (hangtrauma) kan al na vijf minuten nadat een persoon in een harnas is gevallen, optreden. Reken er niet op dat er binnen vijf minuten een reddingsteam aanwezig is. Wij beschikken over een reeks eenvoudig te gebruiken reddingsmiddelen die u helpen iemand snel, veilig en met succes te redden.

Assortiment mobiele valbeveiliging

Wij kunnen valbeveiligingsproducten en systemen leveren, laten installeren en inspecteren voor de voortdurende bescherming van mensen die op hoogte werken. Het assortiment bestaat onder andere uit:

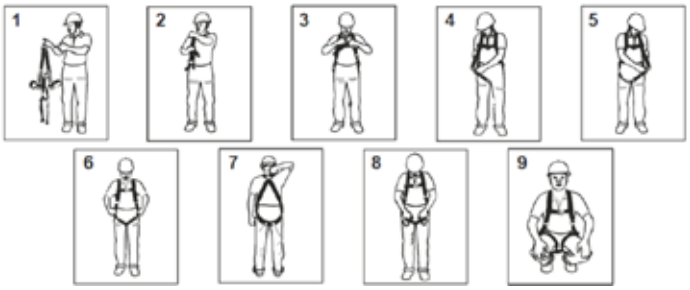
- Harnassen
- (Automatische) valstopapparaten
- Vanglijnen
- Positioneringslijnen
- Veiligheidshaken
- Ankerpunten

Harnassen

Gebruik van valbeveiliging is vanaf 2,5 meter hoogte verplicht indien er valgevaar is en er geen andere veiligheidsvoorzieningen getroffen kunnen worden. Hierbij is het van essentieel belang dat het juiste harnas wordt gebruikt. U wilt uiteraard een perfect passend harnas. Harnassen zijn er vaak in verschillende maten, zodat er voor iedereen een goed passend harnas is. Een standaard maat past de meeste werkers. Raadpleeg afdeling Verkoop om voor u de juiste maat te kiezen.

Het gebruik van een harnas

Het harnas is een persoonlijk beschermingsmiddel dat moet worden toegewezen aan een enkele gebruiker (het mag slechts door een persoon tegelijk gebruikt worden). Een harnas moet vooraf worden aangepast aan de grootte van de gebruiker. De banden moet voor eens en voor altijd zo worden ingesteld dat de band onder de billen op zijn plek zit en dat de rugplaat zicht goed tussen de schouderbladen bevindt. Een harnas moet zo dicht mogelijk bij het lichaam worden omgesnoerd, zonder overdrijving, zodat de gebruiker nog bewegingsvrijheid heeft. Volg altijd de volgende stappen:



(Automatische) valstopapparaten

Tijdens een val treden grote krachten op. Met de juiste combinatie van harnas, valstopper en valdemper zal de maximale kracht beperkt blijven tot 4,5 a 5,5 kN, een kracht die geen schade aan het lichaam aanricht.

Vele valstopapparaten zijn zowel geschikt voor valbeveiliging bij het klimmen en dalen langs de constructie alsook bij horizontale verplaatsingen op hoogte zoals op daken. Bij het klimmen en dalen dient het ophangpunt natuurlijk boven het hoofd van de gebruiker aan de constructie bevestigd te zijn. **(Let op! niet alle valstopapparaten mogen horizontaal gebruikt worden)**

Vanglijnen

Er zijn in principe twee type vanglijnen:

1 Veiligheidslijnen waardoor iemand niet in een gevaarlijke situatie kan komen
2 Schokabsorberende vanglijnen indien er gevaar voor vallen bestaat

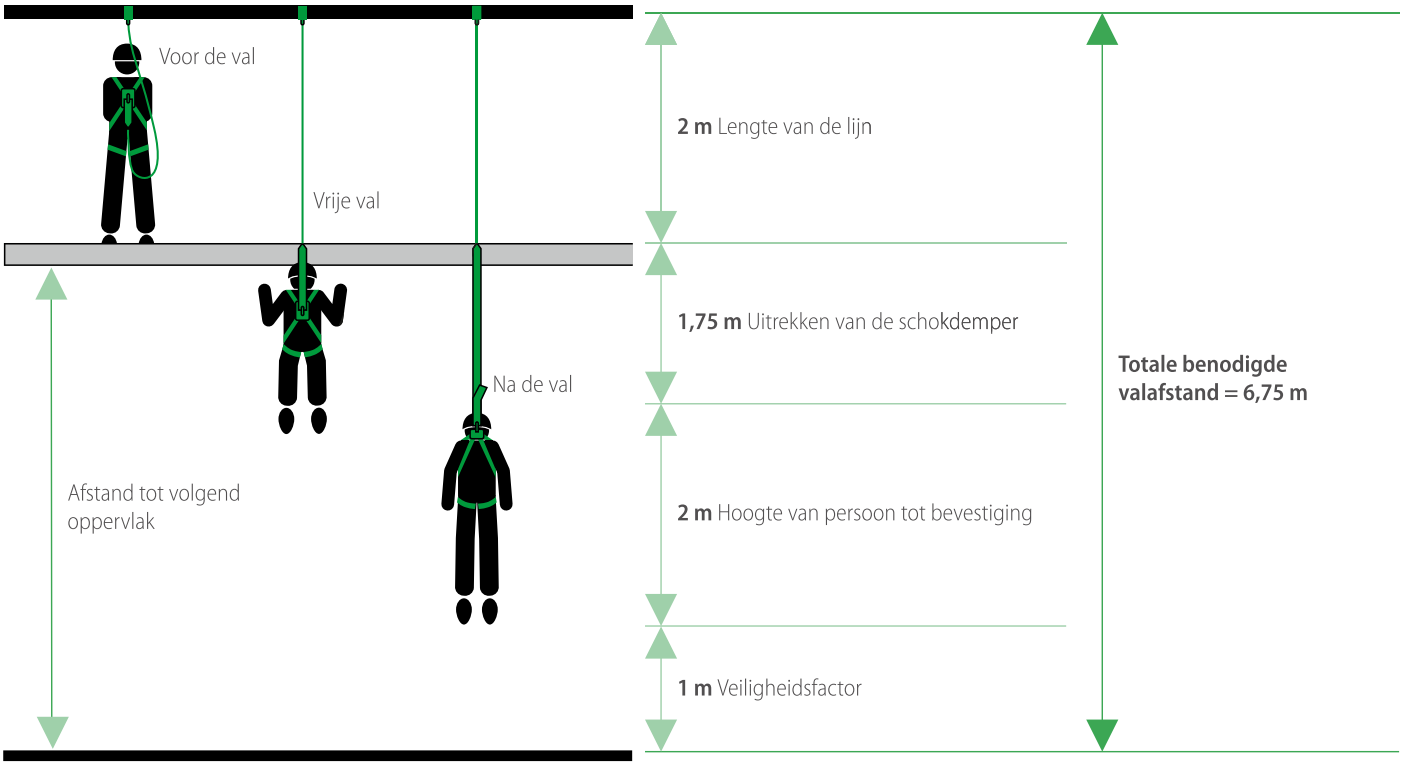
Houd de beoogde toepassing in gedachten als u de vanglijn kiest.

- Zorg ervoor dat de vanglijn de juiste lengte heeft zodat de persoon zich voldoende kan bewegen/zich positioneren.

- Kies het juiste materiaal (afhankelijk van uw werkomgeving)
  - Draadkabel is het best voor omgevingen met veel hitte of in de buurt van scherpe kanten
  - Touw of band is het geschikt voor de meeste andere toepassingen

- Zorg ervoor dat u de totale valafstand hebt berekend. Zie de grafiek op de volgende pagina voor meer informatie.

Het berekenen van de totale valafstand



Tekening alleen ter illustratie. NIET OP SCHAAL.

U moet ook rekening houden met de compatibiliteit van de systeemcomponenten. Componenten die door verschillende fabrikanten worden gemaakt, kunnen niet goed op elkaar afgestemd zijn. Het beste is dat u alle componenten van hetzelfde merk bestelt.

Positioneringslijnen

Positioneringslijnen hebben één duidelijke functie: de gebruiker in staat stellen om te werken met gebiedsbegrenzing, ook wel positionering of retentie genoemd. Dit betekent dat de lengte van de lijn zo is afgesteld, dat de gebruiker onmogelijk voorbij de dakrand kan komen. Valgevaar wordt door deze positionering uitgesloten.

Ook zorgen deze lijnen ervoor dat de gebruiker de handen vrij heeft tijdens de werkzaamheden. Dit werkt veiliger en comfortabeler, het geeft meer bewegingsvrijheid. Dit type lijn is niet geschikt als valbeveiligingsmiddel en moet dus altijd gebruikt worden in combinatie met een vanglijn.

Veiligheidshaken

Ons assortiment veiligheidshaken bestaat uit vele diverse soorten en maten. Alle veiligheidshaken zijn vervaardigd van staal of aluminium en voldoen aan de minimale vereiste weerstand van 15kN. Het zijn verbindingselementen die voorkomen in een zeer groot deel van alle valbeveiligingstoepassingen. Ook de openingen en grootte van de veiligheidshaken verschillen in afmeting en ook het sluitingsmechanisme varieert. Sommige veiligheidshaken zijn met maximaal twee eenvoudige manuele handelingen te openen. De meeste haken hebben echter een draaimechanisme of een automatische sluiting.

Ankerpunten

Keuze van verankering is voornamelijk afhankelijk van de toepassing. U moet de werkomgeving zorgvuldig verkennen, vooral het type constructie waaraan de verankering wordt bevestigd.

Enkele voorbeelden:
- Dak
- Steiger
- Stalen paal
- Betonnen zuil
- Rail

U dient ook rekening te houden met het gewicht als een werker de hele dag het koppelstuk mee moet dragen.
Bovengenoemde informatie is slechts een richtlijn. Raadpleeg altijd de plaatselijke instanties voor advies/verduidelijking.

Normeringen

Alle persoonlijke beschermingsmiddelen uit de hoofdgroep valbeveiliging zijn CE-gekeurd volgens de voor de toepassing geldende Europese EN-normen. Hieronder vindt u een overzicht van de belangrijkste normeringen:

EN 341:2011	Reddingsafdalingsmaterieel
EN 353-1:2014	Verticale valbeveiliging, permanent
EN 353-2:2002	Verticale valbeveiliging, mobiel
EN 354:2010	Veiligheidslijnen
EN 355:2002	Schokdempers/valdempers
EN 358:2000	Werkplekpositionering
EN 360:2002	Valstopapparaten
EN 361:2002	Harnasgordels
EN 362:2004	Veiligheidshaken
EN 363:2008	Valbeveiligingssystemen
EN 364:1993	Beproevingsmethoden
EN 365:2004 + C1:2007	Algemene eisen voor gebruiksaanwijzing, onderhoud, onderzoek, reparatie en verpakking
EN 795:2012 - EN 795-A - EN 795-A2 - EN 795-B - EN 795-C - EN 795-D - EN 795-E	Verankeringsvoorzieningen - Voor enkele ankerpunten voor platte en hellende daken (10 kN) - Voor enkele ankerpunten voor hellende daken (10 kN) - Tijdelijke verankeringsvoorzieningen (12 kN) - Permanente lijnsystemen - Horizontale railsystemen - 'Dead weight' borgingspunten
EN 813:2008	Zitgordels
EN 1497:2007	Reddingsharnassen
EN 1498:2006	Reddingslussen

De Europese wetgeving schrijft voor dat werkgevers verantwoordelijk zijn voor hun personeel en hen de gelegenheid en middelen moeten bieden om hun werkzaamheden op hoogte veilig te kunnen uitvoeren. Alle valbeveiligingsproducten moeten jaarlijks worden geïnspecteerd door gekwalificeerde mensen. Hiervan dient een registratiekaart te worden bijgehouden. Periodieke inspecties en keuringen vrijwaren de gebruiker niet van de eigen verantwoordelijkheid zijn materialen vóór gebruik te controleren. Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen individueel te worden gebruikt, tenzij de omstandigheden toestaan dat de middelen ook gebruikt kunnen worden door meerdere personen en de veiligheid hierbij niet in het geding komt.